

Obtén conocimientos sobre salud digital

La Agencia de Promoción Económica ConQuito, te invita a participar en este taller digital, donde aprenderás a cuidar tu salud, a través de la tecnología.

Este complemento busca que la persona realice de manera adecuada el manejo de herramientas tecnológicas, cuidando en todo momento su salud.

Realizando buenas prácticas de ergonomía, ejercitación y manejo del estrés, durante el uso de computadoras personales, portátiles, tablets o celulares, para cuidar su integridad física.

Este taller digital no tiene límite de fechas, es decir que lo puedes realizar en el horario y días más accesibles para ti.

Para inscribirte ingresa al siguiente link: <http://www.conquito.org.ec/cursos-online>, luego de hacer click en el botón (Leer más) podrás llenar el formulario de registro, con lo cual, se te enviará un correo electrónico con el link de acceso a la capacitación.

Para mayor información comuníquese al correo electrónico cproanio@conquito.org.ec

Curso Online

Reinvéntate
CONQuito

Salud Digital

Horarios totalmente flexibles
Inscríbete en el link del post

#QuédateEnCasa

QUITO
grande otra vez

Visita nuestras redes sociales



CONQUITO



@conquitouio



conquitouio



www.conquito.org.ec