

Curso para aprender las propiedades terapéuticas de las hortalizas

La Agencia de Promoción Económica CONQUITO te invita a participar en un curso realizado por el proyecto de Agricultura Urbana Participativa AGRUPAR, sobre el uso terapéutico de las hortalizas.

¿Sabía usted que la cebolla es un antioxidante natural y ayuda a hacer más fluida la circulación sanguínea, además regulan el azúcar sanguíneo, matan las bacterias y alivian la congestión? O que el brócoli tiene un alto contenido de vitamina C, vitamina E y fibra alimentaria soluble;

ayuda a tratar problemas de tipo respiratorio y tiene beneficios para el corazón. Estas y otras propiedades se darán a conocer en esta charla gratuita.

La capacitación se realizará el sábado 22 de agosto del 2020, de 14:00 a 17:00, a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.

Para registrarse en el taller debe inscribirse en el siguiente link: <https://cutt.ly/ufyXMyW>

Para mayor información comuníquese al correo electrónico: pgarofalo@conquito.org.ec

The graphic is a dark blue square with a white border. At the top left, it says 'Curso online AGRUPAR' in cyan. At the top right, it says 'Reinventate CONQUITO' with a white arrow pointing right. In the center, there is a white plate filled with various fresh vegetables like tomatoes, bell peppers, carrots, corn, and potatoes. Below the plate, it says 'Uso terapéutico de las hortalizas' in large white font. Underneath that, it says 'Sábado 22 de agosto 14:00 a 17:00 Vía Zoom' in white. At the bottom right, there is a white hashtag '#NoTeRelajes' and the CONQUITO logo.

Visita nuestras redes sociales



CONQUITO



@conquitouio



conquitouio



www.conquito.org.ec