

### *¿A dónde te llevan tus emociones?*

La Agencia de Promoción Económica ConQuito, te invita a participar en la charla online donde aprenderás sobre inteligencia emocional.

En este curso los participantes tendrán la capacidad para reconocer sentimientos y emociones en uno mismo y en los que nos rodean; también la habilidad para saber manejarlos adecuadamente en función del contexto o situación en la que se encuentre.

Se abordarán temas sobre cómo establecer y mantener relaciones armónicas con nosotros mismos, en el hogar, en los negocios y en la sociedad. Además, permitirá potenciar la capacidad de relación, comunicación e influencia.

La charla se realizará el miércoles 16 de septiembre, de 18:30 a 20:00.

Regístrate en el siguiente link: <https://cutt.ly/YfbHdOe>

Para mayor información comuníquese al correo: [cproanio@conquito.org.ec](mailto:cproanio@conquito.org.ec)

#CAPACITACIÓN

Reinvéntate CONQuito

## **Inteligencia Emocional: ¿A dónde te llevan tus emociones?**



**Sandy Trujillo**  
Psicóloga General,  
Terapia individual, de pareja y familiar  
Terapia individual adolescentes y jóvenes

**Miércoles 16 de septiembre  
18:30 Vía Zoom**

#NoTeRelajes

**QUITO**  
grande otra vez

Visita nuestras redes sociales



CONQUITO



@conquitouio



conquitouio



[www.conquito.org.ec](http://www.conquito.org.ec)